

Bio — Sandra Iozzelli

Sandra Iozzelli es hipnoterapeuta clínica peruana con más de 5,000 horas de experiencia trabajando con la mente y las emociones. Ha vivido en Estados Unidos, Corea del Sur, España e Italia, y actualmente reside en Perú. Los momentos más importantes de su vida tienen algo en común: la encontraron a ella, y no al revés.

Construyó una exitosa carrera en el mundo del marketing — hasta que las terapias llegaron a su vida de forma inesperada y se enamoró de ellas. Años después, tras cerrarle las puertas a ese mundo y volver al marketing, una amiga insistió en que viera una charla de Marisa Peer, una de las hipnoterapeutas más reconocidas del mundo. Eso la detuvo en seco. Sintió con total certeza que eso era lo que había estado esperando — y tres semanas después estaba en Londres, inscribiéndose en el curso que estaba a punto de comenzar.

Luego, cuando se preguntó si existía un atajo para sanar sin tener que indagar en todo el pasado, un libro apareció casi de la nada: *Un Curso de Milagros*. La cautivó, transformó la manera en que entendía la mente y las emociones, y abrió una perspectiva que comenzó a compartir de forma natural en sus sesiones. La paz que eso traía a sus pacientes era innegable — y fue eso lo que eventualmente la llevó a escribir su propio libro: para acercar esas enseñanzas a quienes las necesitaban.

De ese llamado interior nació el Método RIE (Reconoce, Identifica, Elimina), un método simple y efectivo a través del cual se han liberado más de 15,000 memorias emocionales, muchas veces en cuestión de minutos. Su trabajo une la espiritualidad con la liberación emocional práctica de una manera accesible y profundamente transformadora.

Es autora de *Aprende a vivir en paz — Un camino para recordar quién eres, sanar tu mente y abrirte al poder de los milagros*, descrito como “inspirador y práctico — lectura imprescindible” por Anita Moorjani, autora bestseller del New York Times de *Morir para ser yo*. El Dr. Joe Vitale lo describió como “fascinante, iluminador y empoderador,” y David Hoffmeister, reconocido maestro de *Un Curso de Milagros*, lo elogió como “una nueva y milagrosa forma de ver el mundo.”

Oradora TEDx en la Universidad de Essex (2026), el trabajo de Sandra ha sido destacado en televisión, radio y medios escritos en Perú y España. Su misión es compartir lo que ella describe como un atajo hacia la paz — demostrando que la paz interior no es algo que se encuentra afuera, sino algo que se descubre dentro.

Charla TEDx

What Nobody Teaches You About Emotions & Finding Peace

Con subtítulos en español: linktw.in/QUJopS

En inglés: youtu.be/eVgfEPSzoJk

Libro

Aprende a vivir en paz: sandraiozzelli.com/libro

Contacto y redes sociales

Web: www.sandraiozzelli.com

Instagram: [@sandrahipnoterapia](https://www.instagram.com/sandrahipnoterapia)

Facebook: [sandrahipnoterapia](https://www.facebook.com/sandrahipnoterapia)

LinkedIn: [linkedin.com/in/sandraiozzelli](https://www.linkedin.com/in/sandraiozzelli)

YouTube: [@Sandrahipnoterapia](https://www.youtube.com/@Sandrahipnoterapia)

Email: contacto@sandraiozzelli.com

Whatsapp: [+51945835243](https://wa.me/51945835243)