



Sandra Iozzelli

Autora · Hipnoterapeuta clínica · Conferencista en dos eventos TEDx

Más de 5,000 horas de experiencia trabajando con la mente y las emociones.

Más de 15,000 recuerdos cuya carga emocional ha sido liberada mediante su Método RIE.

Sandra Iozzelli es hipnoterapeuta clínica formada en Londres, autora y conferencista en dos eventos TEDx, especializada en el trabajo con las emociones y la paz interior. Con más de 5,000 horas de experiencia, ha guiado la liberación de la carga emocional de más de 15,000 recuerdos a través de su Método RIE (Reconoce, Identifica, Elimina), un proceso sencillo y eficaz que a menudo funciona en cuestión de minutos.

Antes de dedicarse a este trabajo, Sandra desarrolló una carrera internacional en marketing. Un giro personal inesperado la condujo hacia una nueva vocación y, más adelante, a formarse como hipnoterapeuta clínica. En ese camino comenzó a explorar una comprensión radicalmente distinta de la mente, las emociones y su relación con la paz.

Tras preguntarse si era posible dejar de cargar el pasado sin tener que analizarlo indefinidamente, llegó a Un curso de milagros. Sus enseñanzas transformaron su manera de comprender la experiencia humana y comenzaron a integrarse de forma natural en su trabajo. De esa búsqueda nació el Método RIE, que combina la liberación emocional práctica con una perspectiva espiritual accesible y profundamente transformadora.

Habiendo vivido en Perú, Estados Unidos, Corea del Sur, España e Italia, Sandra aporta una perspectiva global, moldeada por distintas culturas, tradiciones espirituales y formas de entender el comportamiento humano y el anhelo universal de paz interior.

Es autora de La paz en tu interior, nueva edición de Aprende a vivir en paz, y de su edición en inglés, The Peace Within. Su libro ha sido descrito como «inspirador y práctico, una lectura imprescindible» por Anita Moorjani, autora bestseller del New York Times. El Dr. Joe Vitale lo calificó de «fascinante, iluminador y empoderador», y David Hoffmeister, reconocido maestro de Un curso de milagros, lo elogió como «una nueva y milagrosa forma de ver el mundo».

En 2026 llevó su trabajo a dos escenarios TEDx. En TEDxUniversity of Essex, en Reino Unido, presentó What Nobody Teaches You About Your Emotions (And How to Find Peace), una charla que ya supera las 130,000 visualizaciones en YouTube. En TEDxUTMACH, en Ecuador, presentó Cómo soltar el pasado que todavía cargas, donde compartió el Método RIE y mostró cómo podemos liberar la carga emocional sin necesidad de revivir nuestra historia.

Su trabajo ha sido difundido en televisión, radio, podcasts y medios escritos de Perú, España y Reino Unido. Su misión es mostrar que la paz no está lejos y que el camino hacia ella puede ser más corto de lo que creemos.

Perfil y recursos para medios

«La paz que buscas ya está en ti, solo necesitas un camino para descubrirla.»

Charlas TEDx

TEDxUniversity of Essex · Reino Unido What Nobody Teaches You About Your Emotions (And How to Find Peace) Más de 130,000 visualizaciones en YouTube	Ver la charla
TEDxUTMACH · Ecuador Cómo soltar el pasado que todavía cargas Charla en español sobre el Método RIE y la liberación de la carga emocional	2026

Libros

La paz en tu interior

Nueva edición de Aprende a vivir en paz. Una guía práctica para comprender la mente, liberar la carga emocional y recordar la paz que ya habita en nuestro interior.

The Peace Within

Edición en inglés, disponible en formato Kindle y tapa blanda.

[Información sobre los libros](#)

Temas sobre los que puede participar

- Lo que nadie nos enseña sobre las emociones y cómo volver a la paz.
- Cómo soltar el pasado que todavía cargamos sin necesidad de revivirlo.
- Por qué comprender el origen de una emoción no siempre es suficiente para liberarla.
- Cómo dejar de reaccionar desde el miedo, la culpa o la ira.
- ¿Por qué seguimos buscando la paz donde nunca vamos a encontrarla?

Contacto para medios

contacto@sandraiozzelli.com
www.sandraiozzelli.com
LinkedIn: [sandraiozzelli](#)

Redes

Instagram: [@sandrahipnoterapia](#)
YouTube: [@Sandrahipnoterapia](#)
WhatsApp: +51 945 835 243